

2026

# Catalogue de formation

de la Fédération Française de la  
Construction Passive



Face aux enjeux climatiques, réglementaires et économiques, la **Construction Passive** s'impose aujourd'hui comme **une réponse concrète, performante et durable**. Mais au-delà des solutions techniques, réussir un projet passif nécessite des compétences solides, transversales et constamment actualisées.

C'est dans cette dynamique que la Fédération Française de la Construction Passive a conçu ce catalogue de formations. Il a été pensé comme **un véritable outil d'accompagnement des professionnels**, quels que soient leur métier, leur niveau d'expérience ou leur rôle dans la chaîne de valeur du bâtiment.

Vous y trouverez des formations techniques, au cœur de la conception et de la réalisation des bâtiments passifs : conception bioclimatique, enveloppe performante, systèmes, mise en œuvre, qualité d'exécution, retours d'expérience. Ces formations visent à renforcer la maîtrise des fondamentaux et à sécuriser les projets, de la phase de conception jusqu'à l'exploitation.

Parce que la réussite d'un projet ne repose pas uniquement sur la technique, ce catalogue intègre également **des formations annexes et transversales** : communication, gestion de projet, coordination des acteurs, compréhension des enjeux réglementaires, économiques et organisationnels. Autant de compétences clés pour porter efficacement les projets passifs dans un environnement professionnel en constante évolution.

Toutes nos formations sont conçues et animées par des **experts de terrain**, engagés dans la Construction Passive au quotidien. Elles privilégient une approche pragmatique, opérationnelle et directement applicable, en lien avec les réalités du chantier et des projets.

À travers ce catalogue, la Fédération réaffirme sa mission : structurer la filière, accompagner la montée en compétences et contribuer activement à la transition vers des bâtiments sobres, performants et durables.

Nous vous souhaitons une excellente découverte de nos formations et restons à vos côtés pour vous accompagner dans votre parcours.

*L'équipe de la Fédération Française de la Construction Passive*

# Sommaire

---

Les étapes de votre formation	4
-------------------------------	---

## **Formations techniques – Construction Passive**

Initiation à la Construction Passive	5
Logiciel Phpp	6
Comportement des parois	7
Vitrages et fenêtres	8
Logiciel Flixo	9
Étanchéité à l'air	10
Ventilation des bâtiments	11
Ventilation experts	12
Bâtir Passif - La Technique du Passif - Conception	13
Bâtir Passif - La Technique du Passif - Réalisation	14

## **Formations outils & logiciels**

AutoCAD® - Niveau débutant	15
AutoCAD® - Niveau avancé	16
Revit® - Niveau débutant	17
Revit® - Niveau avancé	18

## **Formations juridiques & gestion**

Responsabilités juridiques en Construction Passive	19
Gestion financière des marchés de travaux	20

## **Formations communication & développement d'activité**

Communiquer efficacement à l'ère du digital	21
Comment vendre un projet en Construction Passive	22

## **Formations RH & management**

Mettre à jour son DUERP & prévenir les risques professionnels	23
Conduire un entretien de parcours professionnel	24
Onboarding chantier & agence : sécurité, qualité, culture projet	25
Anticiper les départs clés : construire un plan de succession efficace	26
Réguler la charge de travail et prévenir l'épuisement professionnel	27

<b>Bulletin d'inscription</b>	<b>28</b>
-------------------------------	-----------

# Les étapes de votre formation

De la découverte de nos formations à la validation de vos acquis, la Fédération Française de la Construction Passive vous accompagne tout au long de votre parcours.

## 1. Découvrir et choisir sa formation

Ce catalogue présente **une offre de formations techniques, transverses et managériales**, conçue pour répondre aux enjeux des professionnels du bâtiment et des structures de projet. Chaque fiche formation précise les objectifs, le contenu, le public concerné et les prérequis afin de vous permettre de choisir la formation la plus adaptée à vos besoins.

## 2. S'inscrire simplement

Une fois votre formation sélectionnée, **complétez le bulletin d'inscription disponible en fin de catalogue** et transmettez-le par e-mail.

Après validation, vous recevez une confirmation d'inscription ainsi que les informations pratiques et administratives nécessaires.

## 3. Se former avec des experts de terrain

Les formations sont animées par des **professionnels experts**, impliqués au quotidien dans la Construction Passive et les métiers du bâtiment.

Les sessions alternent apports théoriques, exemples concrets, études de cas et temps d'échange afin de **favoriser une mise en application immédiate**.

## 4. Évaluer et valider les acquis

Des dispositifs d'évaluation sont mis en place afin d'assurer **la qualité des formations et la montée en compétences** des participants : évaluation en début et en fin de formation selon les modules, ainsi qu'une enquête de satisfaction.

Une attestation de participation est remise à l'issue de la session.

## 5. Une offre certifiée Qualiopi

La Fédération Française de la Construction Passive est un organisme de formation certifié Qualiopi, garantissant la qualité des contenus, des méthodes pédagogiques et du suivi des participants.

Cette certification permet, selon les situations, **une prise en charge partielle ou totale des formations par les OPCO**, dans le cadre du plan de développement des compétences.

## 6. Adhérents et non-adhérents

Les formations sont **ouvertes à tous**. Les adhérents de la Fédération bénéficient de **tarifs préférentiels**. Pour toute information sur l'adhésion ou les parcours de formation, notre équipe est à votre disposition.

## 7. Contact & accompagnement

Notre équipe vous accompagne dans le choix de vos formations et la construction de votre parcours.

**Coralie BRUNNER** – Secrétaire Générale

☎ 09 72 34 89 59

✉ coralie@fedepassif.fr

# Initiation à la Construction Passive

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes fondamentaux de la Construction Passive et ses enjeux
- Identifier les leviers de conception permettant d'atteindre la performance passive
- Appréhender les bases de la physique du bâtiment appliquées au standard passif

## Contenu de la formation

- Principes et fondamentaux de la Construction Passive
- Conception passive : approche bioclimatique et performance énergétique
- Bases de la physique du bâtiment : enveloppe, isolation, étanchéité à l'air
- Introduction aux indicateurs de performance et aux exigences du standard passif

## Moyens pédagogiques

- Apports théoriques structurés et illustrés par des exemples concrets
- Études de cas simples et retours d'expérience de projets passifs
- Supports pédagogiques remis aux participants
- Temps d'échanges et de questions-réponses avec le formateur

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



9 et 10 mars 2026 / 2 et 3 novembre 2026



8h30 - 17h30



2 jours (14h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Professionnels du bâtiment souhaitant s'initier à la Construction Passive : architectes, bureaux d'études, maîtres d'œuvre, entreprises, artisans, promoteurs, AMO

## Prérequis :

Une connaissance générale du secteur du bâtiment est recommandée

## Tarifs :

Adhérent - 1600€ HT / 1920€ TTC

Non Adhérent - 1900€ HT / 2280€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 6

## Formateur :

**Institut Supérieur de la Construction Passive** - Formateurs expérimentés, ingénieurs conseil, certificateurs passif

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*





# Logiciel PHPP

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre le rôle du logiciel PHPP dans la conception d'un bâtiment passif
- Prendre en main l'interface et la logique de calcul du PHPP
- Réaliser une première étude simplifiée à partir d'un cas pratique

## Contenu de la formation

- Présentation du logiciel PHPP et de ses principes de fonctionnement
- Structure du fichier PHPP et articulation des différents onglets
- Introduction aux données d'entrée essentielles (enveloppe, systèmes, climat)
- Mise en pratique à travers une étude de cas simplifiée

## Moyens pédagogiques

- Démonstration du logiciel PHPP par le formateur
- Mise en situation pratique à partir d'un cas concret
- Supports pédagogiques et fichiers d'exercices fournis
- Échanges interactifs et accompagnement pas à pas des participants

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



11 et 12 mars 2026 / 4 et 5 novembre 2026



8h30 - 17h30



2 jours (14h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Professionnels du bâtiment intervenant dans la conception ou l'analyse de projets passifs : architectes, bureaux d'études, maîtres d'œuvre, AMO, ingénieurs

## Prérequis :

Connaissances de base en Construction Passive (formation "Initiation à la Construction Passive" ou équivalent)

## Tarifs :

Adhérent - 1600€ HT / 1920€ TTC

Non Adhérent - 1900€ HT / 2280€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 6

## Formateur :

**Institut Supérieur de la Construction Passive** - Formateurs expérimentés, ingénieurs conseil, certificateurs passif

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*



# Comportement des parois

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre le comportement thermique et hygrothermique des parois du bâtiment
- Identifier les phénomènes physiques impactant la performance des parois
- Appréhender les principes de conception des parois performantes en Construction Passive

## Contenu de la formation

- Rappels de physique du bâtiment appliqués aux parois
- Transferts thermiques et gestion de l'humidité dans l'enveloppe
- Composition et rôle des différentes couches de parois
- Enjeux liés à la performance, à la durabilité et au confort

## Moyens pédagogiques

- Simulations de parois en neuf et en rénovation
- Analyse de principes constructifs courants
- Supports pédagogiques remis aux participants
- Échanges interactifs avec le formateur

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



8 avril 2026



8h30 - 17h30



1 jour (7h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Professionnels du bâtiment intervenant dans la conception ou la réalisation de l'enveloppe : architectes, bureaux d'études, maîtres d'œuvre, entreprises, artisans

## Prérequis :

Connaissances de base en construction et physique du bâtiment

## Tarifs :

Adhérent - 800€ HT / 960€ TTC

Non Adhérent - 950€ HT / 1140€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 6

## Formateur :

**Institut Supérieur de la Construction Passive** - Formateurs expérimentés, ingénieurs conseil, certificateurs passif

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*



# Vitrages et fenêtres

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre le rôle majeur des vitrages et des fenêtres dans la performance énergétique du bâtiment
- Identifier les critères de choix des menuiseries en Construction Passive
- Appréhender les enjeux de mise en œuvre et d'intégration dans l'enveloppe

## Contenu de la formation

- Physique et fonctionnements des vitrages et des menuiseries dans la conception passive
- Performances thermiques et solaires des vitrages
- Caractéristiques des fenêtres : cadres, vitrages, coefficients de performance
- Principes de mise en œuvre et interfaces avec l'enveloppe

## Moyens pédagogiques

- Apports théoriques illustrés par des exemples concrets
- Analyse de solutions de menuiseries adaptées à la Construction Passive
- Supports pédagogiques remis aux participants
- Échanges et retours d'expérience

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



9 avril 2026



8h30 - 17h30



1 jour (7h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Professionnels du bâtiment intervenant dans la conception ou la réalisation de l'enveloppe : architectes, bureaux d'études, maîtres d'œuvre, entreprises, artisans

## Prérequis :

Connaissances de base en construction et performance énergétique du bâtiment

## Tarifs :

Adhérent - 800€ HT / 960€ TTC

Non Adhérent - 950€ HT / 1140€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 6

## Formateur :

**Institut Supérieur de la Construction Passive** - Formateurs expérimentés, ingénieurs conseil, certificateurs passif

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*





# Logiciel Flixo

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'intérêt et prise en main du logiciel Flixo
- Analyser les détails constructifs courants à l'aide d'un cas pratique
- Se préserver des ponts thermiques néfastes
- Prendre en main les fonctionnalités principales du logiciel

## Contenu de la formation

- Présentation du logiciel Flixo et de ses applications
- Principes de calcul des ponts thermiques en deux dimensions
- S'affranchir des risques de condensation
- Paramétrage d'un modèle simple et interprétation des résultats
- Application à des détails constructifs courants
- Impacts des ponts thermiques sur les besoins de chauffage

## Moyens pédagogiques

- Démonstration du logiciel par le formateur
- Calcul des 6 ponts thermiques courants
- Mise en pratique à partir d'exemples concrets
- Supports pédagogiques et fichiers d'exercices fournis
- Échanges interactifs et accompagnement des participants

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



6 mai 2026 / 17 décembre 2026



8h30 - 17h30



1 jour (7h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Professionnels du bâtiment intervenant dans la conception ou l'analyse de projets passifs : architectes, bureaux d'études, maîtres d'œuvre, ingénieurs

## Prérequis :

Connaissances de base en physique du bâtiment et notions de Construction Passive recommandées

## Tarifs :

Adhérent - 800€ HT / 960€ TTC

Non Adhérent - 950€ HT / 1140€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 6

## Formateur :

**Institut Supérieur de la Construction Passive** - Formateurs expérimentés, ingénieurs conseil, certificateurs passif

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*

# Étanchéité à l'air

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux de l'étanchéité à l'air dans la performance du bâtiment ; besoin de chauffage, confort d'hiver et confort d'été
- Identifier les principes et solutions assurant une bonne étanchéité à l'air
- Appréhender l'impact de l'étanchéité à l'air en Construction Passive

## Contenu de la formation

- Rôle de l'étanchéité à l'air dans la performance énergétique, impact sur les besoins de chauffage
- Principes de conception et de continuité de l'enveloppe étanche
- Interfaces et points singuliers à maîtriser
- Introduction aux méthodes de contrôles et de mesures

## Moyens pédagogiques

- Apports théoriques illustrés par des exemples concrets
- Analyse de détails constructifs et de points sensibles
- Saisie Phpp et coût énergétique des ponts thermiques
- Supports pédagogiques remis aux participants
- Échanges et retours d'expérience

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



5 mai 2026 / 16 décembre 2026



8h30 - 17h30



1 jour (7h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Professionnels du bâtiment intervenant dans la conception ou la réalisation de l'enveloppe : architectes, bureaux d'études, maîtres d'œuvre, entreprises, artisans

## Prérequis :

Connaissances de base en construction et performance énergétique du bâtiment

## Tarifs :

Adhérent - 800€ HT / 960€ TTC

Non Adhérent - 950€ HT / 1140€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 6

## Formateur :

**Institut Supérieur de la Construction Passive** - Formateurs expérimentés, ingénieurs conseil, certificateurs passif

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*



# Ventilation des bâtiments

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre le rôle de la ventilation dans la performance et le confort des bâtiments
- Identifier les grands principes de fonctionnement des systèmes de ventilation
- Appréhender les enjeux de la ventilation en Construction Passive

## Contenu de la formation

- Enjeux de la qualité de l'air intérieur et du renouvellement d'air
- Principes généraux des systèmes de ventilation
- Chauffage sur l'air neuf : conception, calculs et vérification
- Typologies de systèmes et domaines d'application
- Rôle de la ventilation dans la performance énergétique globale

## Moyens pédagogiques

- Apports théoriques illustrés par des exemples concrets
- Présentation de schémas de principes et de cas courants
- Supports pédagogiques remis aux participants
- Échanges et retours d'expérience

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



1<sup>er</sup> et 2 juin 2026



8h30 - 17h30



2 jours (14h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Professionnels du bâtiment souhaitant acquérir les bases de la ventilation : architectes, bureaux d'études, maîtres d'œuvre, entreprises, artisans

## Prérequis :

Connaissances générales du bâtiment recommandées

## Tarifs :

Adhérent - 1600€ HT / 1920€ TTC

Non Adhérent - 1900€ HT / 2280€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 6

## Formateur :

**Institut Supérieur de la Construction Passive** - Formateurs expérimentés, ingénieurs conseil, certificateurs passif

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*



# Ventilation experts

## Objectifs pédagogiques

- Appréhender le fonctionnement détaillé des réseaux de ventilation
- Réaliser un équilibrage et analyser les performances d'un réseau
- Auditer un système de ventilation et choisir une machine adaptée

## Contenu de la formation

- Rappels sur l'air, les débits et les principes de ventilation
- Dimensionnement des réseaux et compréhension des pertes de charge
- Points de fonctionnement des machines et niveaux sonores
- Pression et dépression entre locaux et impacts sur le fonctionnement

## Moyens pédagogiques

- Apports techniques approfondis et études de cas
- Exercices pratiques d'analyse et d'équilibrage de réseaux
- Supports pédagogiques et documents techniques remis aux participants
- Échanges techniques et retours d'expérience terrain

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



17, 18 et 19 novembre 2026



8h30 - 17h30



3 jours (21h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Professionnels spécialisés en ventilation : bureaux d'études fluides, installateurs ventilation, professionnels en ventilation

## Prérequis :

Avoir suivi la formation "Ventilation des bâtiments" ou disposer de connaissances équivalentes - Expérience professionnelle en ventilation recommandée

## Tarifs :

Adhérent - 2400€ HT / 2880€ TTC

Non Adhérent - 2850€ HT / 3420€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 6

## Formateur :

**Institut Supérieur de la Construction Passive** - Formateurs expérimentés, ingénieurs conseil, certificateurs passif

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*





# Bâtir Passif - La Technique du Passif Conception

## Objectifs pédagogiques

- Concevoir un projet complet conforme aux exigences de la Construction Passive
- Maîtriser les fondamentaux techniques, réglementaires et énergétiques du passif
- Accompagner un projet passif de la conception à la certification

## Contenu de la formation

- Fondamentaux du passif et enjeux socio-énergétiques
- Bases techniques, confort thermique et qualité de l'air
- Réglementation, conception bioclimatique et architecture climatique
- Outils numériques et physique du bâtiment (PHPP, Flixo, WUFI, etc.)
- Réalisation, certification passive et études de cas de projets certifiés

## Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et d'ateliers pratiques
- Études de cas concrets et analyses de projets réels
- Utilisation d'outils numériques professionnels de conception
- Accompagnement pédagogique par un expert de la Construction Passive

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
[coralie@fedepassif.fr](mailto:coralie@fedepassif.fr)

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



22, 23 avril - 19, 20 mai - 24, 25 juin -  
23, 24 septembre - 21, 22 octobre 2026



8h30 - 17h30



10 jours (70h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Architectes, ingénieurs, techniciens du bâtiment, bureaux d'études, professionnels du bâtiment et profils en reconversion disposant d'une expérience équivalente

## Prérequis :

Bac +2 dans les métiers du bâtiment ou équivalent par la pratique professionnelle

## Tarifs :

Adhérent - 7500€ HT / 9000€ TTC

Non Adhérent - 8000€ HT / 9600€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 2 / Maximum 4

## Formateur :

**Institut Supérieur de la Construction Passive** - Formateurs expérimentés, ingénieurs conseil, certificateurs passif

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*



# Bâtir Passif - La Technique du Passif Réalisation

## Objectifs pédagogiques

- Piloter la réalisation d'un projet conforme aux exigences de la Construction Passive
- Maîtriser les points clés de mise en œuvre et de coordination en phase chantier
- Accompagner un projet passif de la réalisation jusqu'à la réception et la certification

## Contenu de la formation

- Organisation et préparation d'un chantier en Construction Passive
- Mise en œuvre de l'enveloppe performante et traitement des points singuliers
- Étanchéité à l'air, ventilation et systèmes : exigences et contrôles
- Coordination des acteurs, suivi de chantier et gestion des non-conformités
- Retour d'expérience et analyse de projets réalisés

## Moyens pédagogiques

- Accompagnement sur un projet réel en phase réalisation
- Études techniques approfondies et analyses de situations chantier
- Supports pédagogiques et documents techniques remis aux participants

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
[coralie@fedepassif.fr](mailto:coralie@fedepassif.fr)

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



Dates sur demande



8h30 - 17h30



10 jours (70h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Professionnels du bâtiment intervenant en phase réalisation de projets de Construction Passive

## Prérequis :

Avoir suivi le module Conception ou disposer de compétences équivalentes en conception passive

## Tarifs :

Adhérent - 7500€ HT / 9000€ TTC

Non Adhérent - 8000€ HT / 9600€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 6

## Formateur :

**Institut Supérieur de la Construction Passive** - Formateurs expérimentés, ingénieurs conseil, certificateurs passif

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*

# AutoCAD® - Niveau débutant

## Objectifs pédagogiques

- Prendre en main l'interface et les fonctionnalités de base d'AutoCAD®
- Réaliser des dessins techniques simples et structurés
- Mettre en page et préparer des plans pour l'impression

## Contenu de la formation

- Découverte de l'interface et paramétrage du logiciel
- Outils de dessin, de modification et de gestion des calques
- Annotation, cotation et structuration des documents
- Mise en page, gestion des échelles et impression des plans

## Moyens pédagogiques

- Apports théoriques et démonstrations pas à pas
- Exercices pratiques réalisés tout au long de la formation
- Mise en situation sur des cas concrets
- Supports pédagogiques remis aux participants

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



13 et 14 avril 2026



8h30 - 17h30



2 jours (14h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Professionnels du bâtiment utilisant ou souhaitant utiliser AutoCAD® : architectes, maîtres d'œuvre, bureaux d'études, promoteurs, maîtres d'ouvrage

## Prérequis :

Maîtrise de l'environnement informatique de base - Disposer d'un ordinateur portable équipé du logiciel AutoCAD®

## Tarifs :

Adhérent - 1600€ HT / 1920€ TTC

Non Adhérent - 1900€ HT / 2280€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 8

## Formateur :

**Romain DISS**

Bureau d'études RE

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*



# AutoCAD® - Niveau avancé

## Objectifs pédagogiques

- Utiliser les fonctionnalités avancées d'AutoCAD® pour optimiser sa production de plans
- Créer et paramétrer des blocs et blocs dynamiques
- Exploiter AutoCAD® pour faciliter l'analyse et la saisie des données dans le PHPP

## Contenu de la formation

- Fonctions avancées d'AutoCAD® et optimisation des méthodes de travail
- Création, modification et paramétrage des blocs et blocs dynamiques
- Organisation des feuilles, mise en page et structuration des fichiers
- Lien entre AutoCAD® et le PHPP : import, mise à l'échelle et prises de mesures

## Moyens pédagogiques

- Apports techniques et démonstrations avancées
- Exercices pratiques appliqués à des cas concrets
- Mise en situation sur des projets types
- Supports pédagogiques et fichiers d'exercices remis aux participants

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



12 et 13 mai 2026



8h30 - 17h30



2 jours (14h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Professionnels du bâtiment utilisant AutoCAD® dans leurs projets : architectes, maîtres d'œuvre, bureaux d'études, promoteurs, maîtres d'ouvrage

## Prérequis :

Avoir suivi la formation AutoCAD® Niveau Débutant ou disposer d'un niveau équivalent - Pratique régulière d'AutoCAD®

## Tarifs :

Adhérent - 1600€ HT / 1920€ TTC

Non Adhérent - 1900€ HT / 2280€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 8

## Formateur :

**Romain DISS**

Bureau d'études RE

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*



# Revit® - Niveau débutant

## Objectifs pédagogiques

- Prendre en main l'interface et les fonctionnalités de base de Revit®
- Modéliser un projet simple et structuré en BIM
- Mettre en forme et préparer des plans pour l'impression

## Contenu de la formation

- Découverte de l'interface et paramétrage du logiciel
- Création de projet, dessin et gestion des propriétés
- Annotation, cotation et structuration des données
- Mise en page, nomenclatures et échelles de présentation

## Moyens pédagogiques

- Apports théoriques et démonstrations pas à pas
- Exercices pratiques réalisés tout au long de la formation
- Mise en situation sur des cas concrets
- Supports pédagogiques remis aux participants

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



7 et 8 septembre 2026



8h30 - 17h30



2 jours (14h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Professionnels du bâtiment souhaitant s'initier à Revit® : architectes, maîtres d'œuvre, bureaux d'études, promoteurs, maîtres d'ouvrage

## Prérequis :

Maîtrise de l'environnement informatique de base - Disposer d'un ordinateur portable équipé du logiciel Revit®

## Tarifs :

Adhérent - 1600€ HT / 1920€ TTC

Non Adhérent - 1900€ HT / 2280€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 8

## Formateur :

**Romain DISS**

Bureau d'études RE

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*





# Revit® - Niveau avancé

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre la logique de création et de gestion des familles Revit®
- Créer et paramétrer des familles adaptées aux besoins d'un projet
- Exploiter les familles paramétriques pour optimiser la modélisation BIM

## Contenu de la formation

- Rappels sur les bases et la structure des familles Revit®
- Création et gestion des familles : outils, propriétés et références
- Paramétrage avancé : paramètres, données et formules
- Mise en pratique à travers la création de familles paramétriques

## Moyens pédagogiques

- Apports techniques et démonstrations avancées
- Exercices pratiques appliqués à des cas concrets
- Mise en situation sur des projets types
- Supports pédagogiques et fichiers d'exercices remis aux participants

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



1<sup>er</sup> et 2 octobre 2026



8h30 - 17h30



2 jours (14h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Professionnels du bâtiment utilisant Revit® dans leurs projets BIM : architectes, maîtres d'œuvre, bureaux d'études, promoteurs, maîtres d'ouvrage

## Prérequis :

Avoir suivi la formation Revit® Niveau Débutant ou disposer d'un niveau équivalent - Pratique régulière de Revit®

## Tarifs :

Adhérent - 1600€ HT / 1920€ TTC

Non Adhérent - 1900€ HT / 2280€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 8

## Formateur :

**Romain DISS**

Bureau d'études RE

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*





# Responsabilités juridiques en Construction Passive

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes de responsabilité liés aux activités de construction et de travaux
- Identifier les spécificités juridiques applicables aux projets en Construction Passive
- Analyser des situations concrètes et adopter les bons réflexes professionnels

## Contenu de la formation

- Rappels des principes de responsabilité dans le secteur du bâtiment
- Mécanismes généraux et responsabilités propres aux opérations de construction
- Spécificités juridiques liées à la Construction Passive
- Analyse de situations pratiques et identification de solutions adaptées

## Moyens pédagogiques

- Exposé juridique structuré et illustré d'exemples concrets
- Présentation de cas pratiques issus du terrain
- Échanges interactifs autour des situations des participants
- Supports pédagogiques remis aux participant

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



28 avril 2026



8h30 - 17h30



1 jour (7h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Dirigeants et responsables de structure  
Professionnels du bâtiment et  
indépendants du secteur de la construction

## Prérequis :

Aucun prérequis

## Tarifs :

Adhérent - 900€ HT / 1080€ TTC

Non Adhérent - 1100€ HT / 1320€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 6

## Formateur :

**Julien FOURAY**

Avocat, fondateur et associé au sein du  
cabinet 5A

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*



# Gestion financière des marchés de travaux

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes de gestion financière applicables aux marchés de travaux
- Identifier les risques financiers et les points de vigilance contractuels
- Sécuriser le suivi financier d'une opération de construction

## Contenu de la formation

- Principes généraux de la gestion financière des marchés de travaux
- Lecture et compréhension des mécanismes financiers et contractuels
- Identification des risques financiers en phase travaux
- Analyse de situations concrètes et bonnes pratiques de gestion

## Moyens pédagogiques

- Exposé juridique et financier illustré d'exemples concrets
- Analyse de cas issus de la pratique professionnelle
- Échanges interactifs avec les participants
- Supports pédagogiques remis aux participants

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



17 juin 2026



8h30 - 12h00



3h30



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Dirigeants et responsables de structure  
Professionnels du bâtiment et  
indépendants du secteur de la construction

## Prérequis :

Aucun prérequis

## Tarifs :

Adhérent - 450€ HT / 540€ TTC

Non Adhérent - 550€ HT / 660€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 6

## Formateur :

**Julien FOURAY**

Avocat, fondateur et associé au sein du  
cabinet 5A

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*



# Communiquer efficacement à l'ère du digital

## De la stratégie à la création de contenus

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux et les fondamentaux de la communication digitale
- Choisir les outils et canaux adaptés à ses objectifs professionnels
- Créer des contenus pertinents et organiser efficacement sa communication

### Contenu de la formation

- Enjeux, usages et fondamentaux de la communication digitale
- Choix des outils et adaptation des messages selon les canaux
- Création de contenus pour les réseaux sociaux professionnels
- Organisation de la production de contenus et plan d'action

### Moyens pédagogiques

- Apports théoriques illustrés par des exemples concrets
- Ateliers pratiques de création de contenus
- Mise en situation et construction d'outils opérationnels
- Supports pédagogiques remis aux participants

### Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

### Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

### Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



24 mars 2026 / 15 septembre 2026



8h30 - 17h30



1 jour (7h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

### Public concerné :

Professionnels, dirigeants et indépendants souhaitant renforcer leur communication digitale

### Prérequis :

Être familiarisé avec l'usage courant d'un outil de communication (email, messagerie ou réseaux sociaux) - Disposer d'un ordinateur portable ou d'une tablette

### Tarifs :

Adhérent - 650€ HT / 780€ TTC

Non Adhérent - 800€ HT / 960€ TTC

### Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 6

### Formatrice :

**Coralie BRUNNER**

Spécialisée en communication digitale

### Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*



# Comment vendre un projet en Construction Passive

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les leviers de décision des clients face à un projet en Construction Passive
- Structurer un argumentaire clair, pédagogique et orienté valeur
- Adapter son discours selon le profil du client et le contexte du projet

## Contenu de la formation

- Enjeux et freins à la vente d'un projet en Construction Passive
- Traduction des performances techniques en bénéfices clients
- Construction d'un argumentaire commercial efficace
- Gestion des objections et mise en valeur du projet dans la relation client

## Moyens pédagogiques

- Apports méthodologiques et exemples concrets
- Analyse de situations commerciales réelles
- Mises en situation et jeux de rôle
- Supports pédagogiques remis aux participants

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



28 mai 2026 / 26 novembre 2026



8h30 - 17h30



1 jour (7h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Professionnels souhaitant commercialiser ou valoriser des projets en Construction Passive

## Prérequis :

Connaissances générales du secteur du bâtiment recommandées

## Tarifs :

Adhérent - 800€ HT / 960€ TTC

Non Adhérent - 950€ HT / 1140€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 6

## Formateurs :

**Pascal BRESSO**

Ingénieur conseil

**Coralie BRUNNER**

10 ans d'expertise en vente

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*





# Mettre à jour son DUERP & prévenir les risques professionnels

## Objectifs pédagogiques

- Mettre à jour efficacement le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels
- Identifier et intégrer les nouveaux risques liés à l'organisation du travail
- Construire un plan d'actions opérationnel avec des indicateurs de suivi

## Contenu de la formation

- Rappels réglementaires et enjeux du DUERP
- Identification des risques émergents : charge de travail, projets multiples, fatigue mentale
- Méthodologie de mise à jour et hiérarchisation des risques
- Élaboration d'un plan d'actions et définition d'indicateurs traçables

## Moyens pédagogiques

- Apports méthodologiques illustrés d'exemples concrets
- Études de situations professionnelles
- Travaux pratiques appliqués au contexte des participants
- Supports pédagogiques remis aux participants

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



9 et 10 juin 2026



8h30 - 17h30



2 jours (14h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Dirigeants, responsables de structure et managers - Professionnels en charge de la prévention et des ressources humaines

## Prérequis :

Aucun prérequis

## Tarifs :

Adhérent - 1500€ HT / 1800€ TTC

Non Adhérent - 1800€ HT / 2160€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 10

## Formatrice :

**Sandrine RATH**

Coach & formatrice certifiée – Experte RH & accompagnement managérial  
Dirigeante d'Esprit Libre Coaching

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*





# Conduire un entretien de parcours professionnel

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser le cadre légal de l'entretien de parcours professionnel (règlement en vigueur depuis oct. 2025)
- Conduire un entretien structuré adapté aux fonctions opérationnelles
- Transformer les retours du terrain en plans d'action compétences traçables

## Contenu de la formation

- Cadre réglementaire et obligations liées à l'entretien de parcours professionnel
- Préparation, conduite et formalisation de l'entretien
- Analyse des retours d'expérience issus des projets et des chantiers
- Construction de plans d'action compétences et suivi

## Moyens pédagogiques

- Apports méthodologiques et juridiques
- Mises en situation et jeux de rôle
- Études de cas issues du terrain
- Supports pédagogiques remis aux participants

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



29 et 30 septembre 2026



8h30 - 17h30



2 jours (14h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Encadrement opérationnel, chefs de projet et conducteurs de travaux, dirigeants et responsables de structure

## Prérequis :

Expérience en management ou en encadrement d'équipe

## Tarifs :

Adhérent - 1500€ HT / 1800€ TTC

Non Adhérent - 1800€ HT / 2160€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 10

## Formatrice :

**Sandrine RATH**

Coach & formatrice certifiée – Experte RH & accompagnement managérial  
Dirigeante d'Esprit Libre Coaching

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*



# Onboarding chantier & agence : sécurité, qualité, culture projet

## Objectifs pédagogiques

- Concevoir un parcours d'intégration structuré sur 30/60/90 jours
- Intégrer les exigences QHSE dans l'onboarding des nouveaux arrivants
- Mettre en place des indicateurs de suivi pour sécuriser et fidéliser les équipes

## Contenu de la formation

- Enjeux de l'onboarding en agence et sur chantier
- Construction d'un parcours d'intégration 30/60/90 jours
- Intégration des exigences qualité, sécurité et environnement
- Définition des indicateurs de suivi et d'évaluation

## Moyens pédagogiques

- Apports méthodologiques et retours d'expérience
- Ateliers de conception de parcours d'intégration
- Études de cas adaptées aux contextes chantier et agence
- Supports pédagogiques remis aux participants

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



8 et 9 décembre 2026



8h30 - 17h30



2 jours (14h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Dirigeants, responsables de structure, managers, encadrement de chantier et d'agence, responsables ressources humaines

## Prérequis :

Expérience en management ou en gestion d'équipe

## Tarifs :

Adhérent - 1500€ HT / 1800€ TTC

Non Adhérent - 1800€ HT / 2160€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 10

## Formatrice :

**Sandrine RATH**

Coach & formatrice certifiée – Experte RH & accompagnement managérial  
Dirigeante d'Esprit Libre Coaching

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*



# Anticiper les départs clés : construire un plan de succession efficace

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les postes stratégiques et les risques liés aux départs clés
- Préparer les relais internes ou externes nécessaires à la continuité de l'activité
- Construire un plan de succession structuré et opérationnel

## Contenu de la formation

- Identification des postes clés et analyse des risques
- Méthodologie de construction d'un plan de succession
- Transmission des savoir-faire et capitalisation des compétences
- Articulation du plan de succession avec la stratégie de l'entreprise

## Moyens pédagogiques

- Apports méthodologiques et stratégiques
- Études de cas et analyses de situations réelles
- Ateliers de réflexion et de construction de plans d'action
- Supports pédagogiques remis aux participants

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



27 et 28 octobre 2026



8h30 - 17h30



2 jours (14h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Dirigeants, responsables de structure, managers, encadrement, responsables ressources humaines

## Prérequis :

Expérience en management ou en gestion des ressources humaines

## Tarifs :

Adhérent - 1500€ HT / 1800€ TTC

Non Adhérent - 1800€ HT / 2160€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 10

## Formatrice :

**Sandrine RATH**

Coach & formatrice certifiée – Experte RH & accompagnement managérial  
Dirigeante d'Esprit Libre Coaching

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*



# Réguler la charge de travail et prévenir l'épuisement professionnel

## Objectifs pédagogiques

- Repérer les signaux de surcharge et d'épuisement professionnel
- Mettre en place des outils concrets de régulation de la charge de travail
- Construire un plan d'actions articulé au DUERP et à la démarche QVCT

## Contenu de la formation

- Identification des facteurs de surcharge dans les environnements techniques et de projet
- Repérage des signaux faibles et situations à risque
- Outils de régulation de la charge de travail et prévention de l'épuisement
- Construction d'un plan d'actions opérationnel et réaliste

## Moyens pédagogiques

- Apports méthodologiques et retours d'expérience
- Études de situations professionnelles
- Ateliers de construction d'outils adaptés aux contextes des participants
- Supports pédagogiques remis aux participants

## Évaluation de la formation

L'évaluation des compétences acquises par chaque stagiaire se fera en cours ou en fin de la formation, via une évaluation du formateur et une auto-évaluation des acquis de la formation.

## Modalité d'inscription

Bulletin d'inscription p.28 à renvoyer par e-mail :  
**coralie@fedepassif.fr**

## Date(s), horaires, durée et lieu(x) :



15 et 16 avril 2026



8h30 - 17h30



2 jours (14h00)



Saverne ou au plus près des stagiaires

## Public concerné :

Dirigeants, responsables de structure, managers, encadrement, responsables ressources humaines

## Prérequis :

Expérience en management ou en encadrement d'équipe

## Tarifs :

Adhérent - 1500€ HT / 1800€ TTC

Non Adhérent - 1800€ HT / 2160€ TTC

## Nombre de participants :

Minimum 3 / Maximum 10

## Formatrice :

**Sandrine RATH**

Coach & formatrice certifiée – Experte RH & accompagnement managérial  
Dirigeante d'Esprit Libre Coaching

## Accessibilité :

*Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter Coralie BRUNNER lors de votre demande d'inscription.*





## INFORMATIONS PARTICIPANT / STRUCTURE

Nom : ..... Prénom : ..... Fonction : .....

Entreprise : ..... Activité : .....

N° : ..... Rue : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

☐ Adhérent de la Fédération Française de la Construction Passive

☐ Non-adhérent

*Les adhérents bénéficient de tarifs préférentiels. Pour toute information sur l'adhésion, merci de nous contacter.*

☐ Les informations de facturation sont identiques à celles ci-dessus

Si non, merci de préciser :

.....  
.....

## FORMATION CHOISIE

Intitulé de la formation : .....

Date(s) souhaitée(s) (si connues) : .....

Modalité souhaitée : ☐ Présentiel ☐ Distanciel (selon les formations)

☐ Je certifie disposer des prérequis indiqués dans la fiche formation correspondante.

Avez-vous besoin d'une convention de formation ? ☐ Non ☐ Oui, précisez votre OPCO : .....

**Financement possible : nos formations sont éligibles à une prise en charge par votre OPCO dans le cadre du Plan de développement des compétences.**

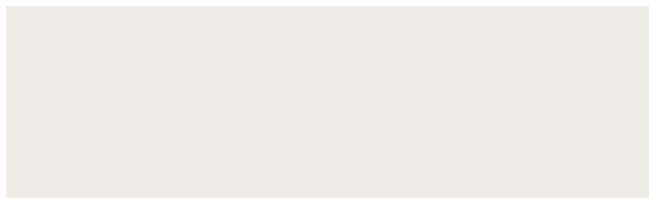
Avez-vous des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ? ☐ Non ☐ Oui, contactez-nous

## ENGAGEMENT & SIGNATURE

Je soussigné(e) certifie l'exactitude des informations fournies et souhaite m'inscrire à la formation mentionnée ci-dessus. L'inscription sera considérée comme définitive après validation par l'organisme de formation.

Fait à : ..... Le : .....

Tampon et Signature :



## COORDONNÉES BANCAIRES

Titulaire du compte : FEDE FR CONS PASSIVE  
**IBAN** : FR76 1470 7500 2271 2120 0630 102  
**BIC** : CCBPFRPPMTZ

## INFORMATIONS & CONTACT

Fédération Française de la Construction Passive  
35 Grand rue, 67700 Saverne  
N° SIREN 792 312 589 / Code APE 9412Z  
N° agrément centre de formation 44670850167

**Coralie BRUNNER** – Secrétaire Générale

☎ 09 72 34 89 59

✉ coralie@fedepassif.fr